

上級者向け

4泳法習得レッスン

「背泳ぎやバタフライも教えて欲しい」という多くのお客様のご要望にお応えするため、上級者向けの4泳法習得レッスンを開催します。この機会に、水泳の悩みや素朴な疑問などを講師にお聞き下さい。

日時：平成30年3月29日（木）、30日（金）

①14:00～14:50 ②16:00～16:50（正味50分）

内容：4泳法（バタフライ・背泳ぎ・平泳ぎ・クロール）の中から好きな泳法1つに特化したレッスン

対象：クロールまたは平泳ぎで50メートル以上泳げる方 **年齢制限なし**

定員：先着10名/教室 **10人でのグループレッスンとなります。**

申込：2月1日（木）13時00分より、ゆ〜みんぐ受付にて。

※お電話での申し込みは行いません。

参加費：**無料**（入館料のみ必要）

講師：牧野 真澄（公財）日本体育協会公認スポーツ指導者

〔その他〕

- ・原則、お1人様1教室のみのお申し込みとなります。

