

水泳ワンポイントレッスン

(無料)

11月25日(日)



スイミングの基本を教えて欲しい、もっと上手に泳ぎたいというあなたに指導員によるワンポイントレッスンを実施します。プールサイド監視室前での申込が必要です。

指導員:牧野真澄

日本体育協会公認水泳指導管理士
都合により指導員が変更になる場
合があります

下記時間帯に実施します。

①11:00～11:50 ②13:00～13:50

③14:00～14:50

※水泳ワンポイントレッスンは、個人でもご家族でもグループ(3名まで)でもご利用できます。イベントには、ゆ〜みんぐの入場券が必要です。

都合により、指導員が変更になることがあります。お一人(又はグループ)15分程度の個人指導です。

詳しくは、受付にお尋ねください。

