

水泳ワンポイントレッスン

9月27日(土)

日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者がレクチャーします！

水慣れ～4泳法・ウォーキングなど、泳ぎが上手になりたい方
お子様から高年齢の方まで、気軽にご参加いただけます

① 11:00～11:50 ② 13:00～13:50 ③ 14:00～14:50

場所：25m プール 定員：1組10分程度

申込：プールサイド監視員室前にて当日申込