

# 水泳ワンポイントレッスン

3月29日(日)

日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者がレクチャーします！

水慣れ～4泳法・ウォーキングなど、泳ぎが上手になりたい方  
お子様から高年齢の方まで、気軽にご参加いただけます

① 11:00～11:50      ② 13:00～13:50      ③ 14:00～14:50

場所：25m プール      定員：1組10分程度

申込：プールサイド監視員室前にて当日申込