

水泳ワンポイントレッスン

6月13日(土)

日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者がレクチャーします！

水慣れ～4泳法・ウォーキングなど、泳ぎが上手になりたい方
お子様から高年齢の方まで、気軽にご参加いただけます

午前の部 11：00～12：30 午後の部 13：30～14：50
(毎時 50～00分の間は休憩時間となります)

場所：25m プール 定員：1組10分程度

申込：プールサイド監視員室前にて当日申込